



HVORDAN VÆRE EN GOD IDRETTSFORELDER?

OLYMPIATOPPENS 9 ANBEFALINGER

Buskerud idrettskrets inviterer til temakveld om barneidrett.

«Hvordan være en god idrettsforelder?»

Olympiatoppen har utviklet noen anbefalinger som har til hensikt å hjelpe foreldre til å få en bedre forståelse av sin rolle. Anbefalingene er basert på forskningsresultater fra idrettsvitenskap og erfaringer fra trenere som arbeider med barn og unge.

Det vil være åpent for spørsmål og diskusjoner underveis.

Målgruppe:

Trenere og ledere i idrettslagene, foreldre, foresatte og andre interesserte.



Foredragsholder:

Mari Bjone jobber som Rådgiver barn og unge i Norges Idrettsforbund, og er redaktør og medforfatter til boka «Barneidrettstreneren». Mari har bakgrunn som toppidrettsutøver i friidrett - og er nå idrettsmamma til to barn.



Tid: Mandag 27. oktober kl. 18.00-20.00
Sted: Solberg Sportsklubb klubbhus,
Gamle Riksvei 102, Solbergelva
Påmelding: Hanne-Kristin.Kvarme@Idrettsforbundet.no
/ mob.nr.: 97735618
innen torsdag 23. oktober
Pris:
Hjemmeside: www.idrett.no/buskerud

Velkommen!