



2014



Bli med på en «Grenseløs idrettsdag» i og rundt Drammenshallen tirsdag 21. oktober 2014!

Fysisk aktivitet og idretter for alle

Dette arrangementet vil være en av flere «Grenseløse idrettsdager» landet over, hvor det settes fokus på mulighetene som finnes for idretts glede og mestringsopplevelser uavhengig hvilken funksjonsnedsettelse man har. Barn, ungdom og unge voksne fra hele Buskerud inviteres til Drammenshallen inkludert lærere, assistenter, SFO ansatte, terapeuter, foresatte, trenere/ledere og andre interesserte.

Aktiviteter/idretter

Med forbehold om endringer, kan dette bli noe av det man kan få prøve: boccia, el-innebandy, rullestolbasket, golf, orientering, kampsport, fotball/håndball, sykling, skyting (med og uten lyd) mm. Hvis god nok is på banen, kan det også bli diverse skøyte- og piggeaktiviteter. Det kommer mer informasjon om arrangementet etter sommerferien.

De som gjør dagen mulig

Arrangementet er et samarbeidsprosjekt mellom NIF, Buskerud idrettskrets, NAV hjelpemiddelsentral og Drammen Idrettsråd. Særforbund, lokale idrettslag og flere hjelpemiddelfirmaer stiller opp med både aktivitetsutstyr og dyktige instruktører og veiledere. Vi jobber med en videregående skole som skal stå for den tekniske gjennomføringen.

Dato: 21. oktober 2014

Tid: 09:30 - 13:30

Sted: Drammenshallen

Spørsmål kan rettes til:

Brit Ingebjørg Fossli, NIF
Telefon 97 09 51 54
brit-ingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no

Hanne- Kristin Kvarme, BIK
Telefon 97 73 56 18
hanne-kristin.kvarme@idrettsforbundet.no

Steinkjer

Ålesund

Bergen

Nærbø

Førde

Alta

Bodø

Drammen

Skien

Kristiansand

Sarpsborg

Bærum

Gjøvik



103.13 NIF/Foto: Norges svømmeforbund, Norges Flidrettsforbund og Bjørn Erik Olsen



Drammen Idrettsråd

Lokale samarbeidspartnere



TEAM PARALYMPICS



Team Paralympics sponsorer



NORSK TIPPING



Dagbladet



if...
www.if.no



telenor